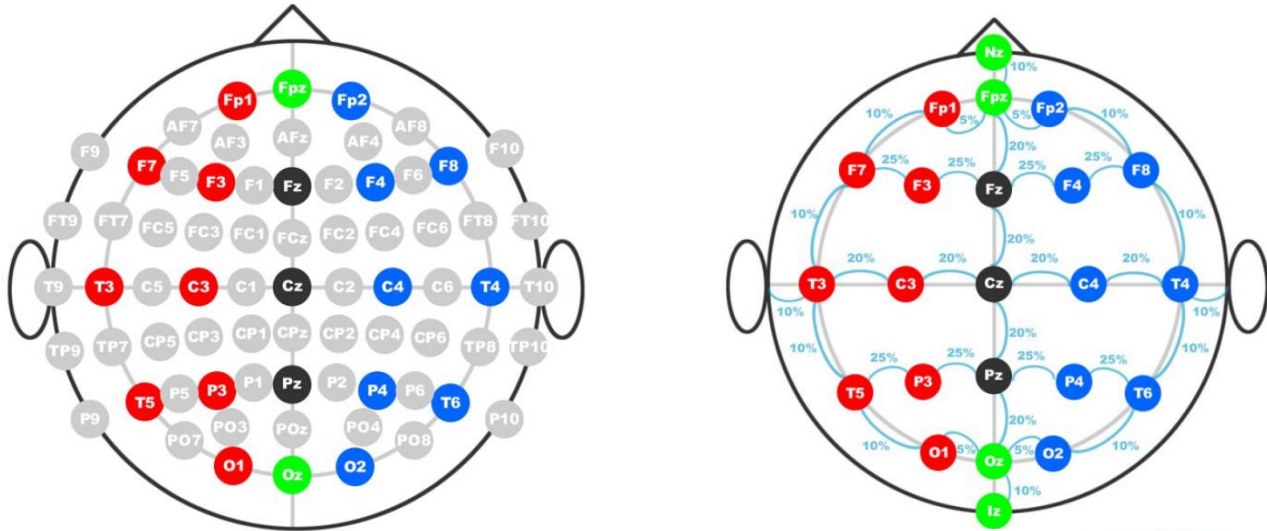


Stappenplan plaatsing spoelen volgens 10/20 model

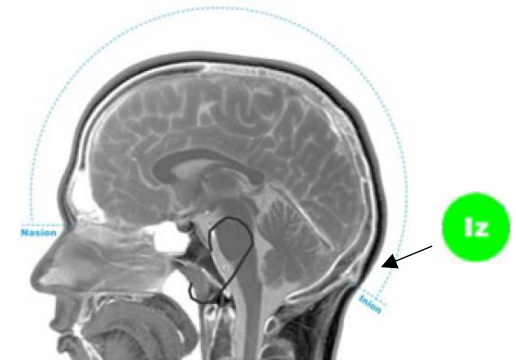
Om te bepalen waar elke spoel geplaatst moet worden wordt het 10/20 model gebruikt. Zie figuur 1 hieronder voor het 10/20 model.



Figuur 1: 10/20 model

Spoel 1

Spoel 1 moet komen op de plaats Iz. Deze plaats heet de occipital pretubercle. Wanneer er met de vingers van boven op het hoofd naar achteren richting de nek wordt gestreken is er op een moment een bobbel te voelen. Deze bobbel is de occipital pretubercle en dit is de locatie van Iz. Zie figuur 2 voor de locatie van Iz.

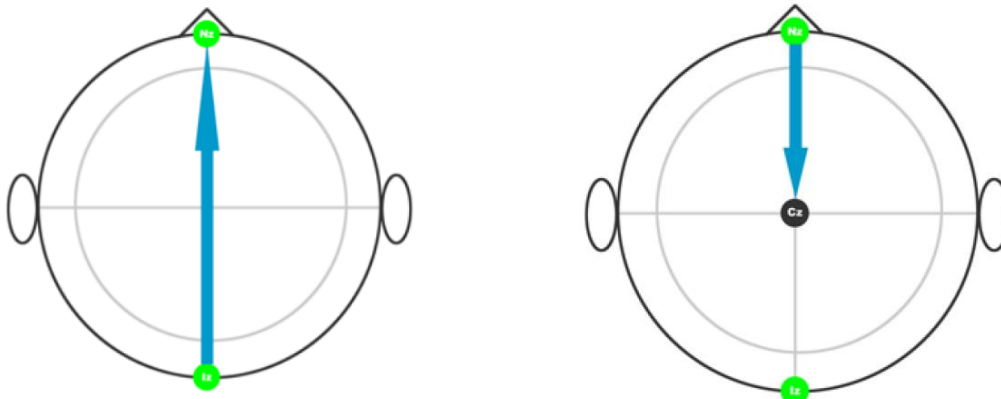


Figuur 2: Locatie Iz

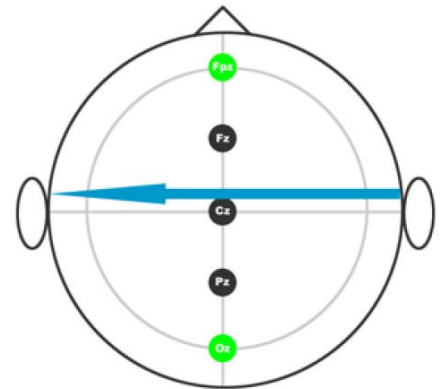
Spoel 2 & 3

Spoel 2 moet komen op plaats C4 en spoel 3 komt op C3. De volgende stappen moeten gevolgd worden om bij C3 en C4 te komen:

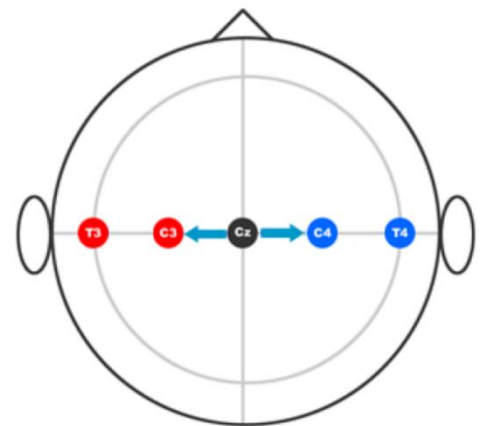
1. Plaats bepalen van Cz.
 - a. Meet de hoofdlangte van Iz tot Nz. Dit is van Nasion tot de Inion zie figuur 1.
 - b. Vb. Lengte Iz tot Nz is 30 cm dan is de afstand tot Cz vanaf Iz of Nz 15 cm.
 $30/100 \times 50\% = 15 \text{ cm}$



- Breedte bepalen van het hoofd . Meet hiervoor van het linker pre-auriculair tot de rechter pre-auriculair.
We gaan er nu vanuit dat de breedte 25 cm is.



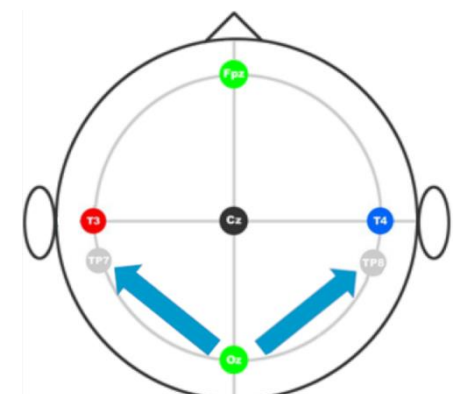
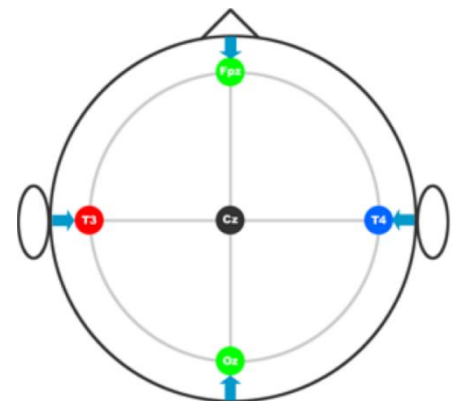
- Bepalen plaats C4. C4 ligt 20% (van de totale breedte van het hoofd) vanaf Cz
Vb. De totale breedte is 25 cm. $25/100 \times 20\% = 5$ cm
C4 ligt 5 cm rechts van Cz
- Bepalen plaats C3. C3 ligt 20% (van de totale breedte van het hoofd) vanaf Cz
Vb. De totale breedte is 25 cm. $25/100 \times 20\% = 5$ cm
C3 ligt 5 cm links van Cz



Spoel 4 & 5

Spoel 4 moet op plaats TP8 komen en spoel 5 komt op TP7. De volgende stappen moeten gevolgd worden om bij TP8 en TP7 te komen:

- T4 en T3 bepalen.
Meet vanaf de pre-auriculair 10% van de totale breedte van het hoofd omhoog richting Cz. Doe dit voor beide kanten.
 $25/100 \times 10\% = 2,5$ cm omhoog richting Cz
- Fpz en Oz bepalen.
Meet vanaf de nasion 10% van de totale lengte van het hoofd omhoog richting Cz.
Meet vanaf Iz 10% van de totale breedte van het hoofd omhoog richting Cz.
 $30/100 \times 10\% = 3$ cm omhoog richting Cz
- Bepalen locatie spoel 4 (TP8)
Vanaf Oz 20% van de totale omtrek richting T4. Zorg ervoor dat continue dezelfde hoogte van Oz, T4 en Fpz aangehouden wordt.
Stel omtrek hoofd is 40 cm
 $40/100 \times 20\% = 8$ cm
- Bepalen spoel 5 (TP7)
Vanaf Oz 20% van de totale omtrek richting T3. Zorg ervoor dat continue dezelfde hoogte van Oz, T3 en Fpz aangehouden wordt.



Spoel 6 & 7

Spoel 6 moet op locatie F8 komen en spoel 7 moet op locatie F7 komen

1. Bepalen locatie F8

Vanaf Fpz 15% van de totale omtrek richting T4. Zorg ervoor dat continue dezelfde hoogte van Oz, T4 en Fpz aangehouden wordt.

$$40/100 \times 15\% = 6 \text{ cm richting T4}$$

2. Bepalen locatie F7

Vanaf Fpz 15% van de totale omtrek richting T3. Zorg ervoor dat continue dezelfde hoogte van Oz, T3 en Fpz aangehouden wordt.

